

**Vervolgworkshop Angst na kanker**

**Heb jij de cursus Angst na kanker al gevolgd en wil je leren hoe je het 5-stappen programma verder kunt toepassen en verdiepen vanuit de acceptatiegerichte cognitieve gedragstherapie? In deze vervolgworkshop staan we stil bij verdergaande indicatiestelling, begeleiding en behandeling van angstklachten in de psychosociale oncologie. De nadruk ligt daarbij vooral op uitwisseling, casusbesprekingen en oefenen.**

Angst voor progressie van ziekte en angst voor terugkeer van kanker komt veel voor. In de RINO Groep cursus [Angst na Kanker](https://www.rinogroep.nl/opleiding/6347/angst-na-kanker.html) heb je het 5-stappen programma geleerd waarmee je gesprekken met patiënten kunt vormgeven. In deze vervolgworkshop leer je het 5-stappen programma verder toepassen en verdiepen vanuit de acceptatiegerichte cognitieve gedragstherapie. Ook bespreken we andere methodieken en interventies die passen bij de psycho-oncologische zorg zoals transdiagnostische behandelingen.

Je brengt casusmateriaal in en we zullen intervisie en supervisie hebben. We staan stil bij verdergaande indicatiestelling, begeleiding en behandeling van angstklachten in de psychosociale oncologie. We gaan dieper in op valkuilen en wanneer de gesprekken vastlopen. Ook staan we stil bij succeservaringen in het leren omgaan met gezondheidsangst, doodsangst en onzekerheid voor de toekomst. Tevens is er een update over wetenschappelijke onderzoeken en internationale bevindingen.

**Doel**

* Je leert het 5-stappen programma verder toepassen en verdiepen.
* Je leert nadere indicatiestelling en contra-indicaties.
* Je leert van de ervaringen van medecursisten en collega’s in de psychosociale oncologie.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Basispsycholoog, Geestelijk verzorger, POH-GGZ, Hbo-verpleegkundige en Maatschappelijk werker

Deze verdiepingsworkshop is voor professionals die al de cursus [Angst na Kanker](https://www.rinogroep.nl/opleiding/6347/angst-na-kanker.html) bij de RINO Groep hebben gevolgd en met kankerpatiënten werken. Psychologen, maatschappelijk werkers, geestelijk verzorgers, verpleegkundigen en POH-GGZ.

**Inhoud**

* Rollenspel in 2- en 3-tallen
* Plenaire bespreking theorie en wetenschap
* Plenaire bespreking casuïstiek
* Groepsintervisie
* Bespreking multidisciplinaire begeleiding en behandeling vanuit nieuwe videoserie Angst na Kanker (2021) waarin hulpverleners in de psychosociale oncologie geïnterviewd worden.

**Docent**
bc. Coen Völker - Gz-psycholoog, eerstelijnspsycholoog. Werkzaam bij het Helen Dowling Instituut en in een eigen psychologenpraktijk.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Fear of Cancer. A 5-step program to live with uncertainty and fear of recurrence (Völker, 2021)

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.